**Prisitaikyti prie klimato kaitos galiu padėti:**

1. Neperkant namo potvynių užliejamoje teritorijoje
2. Klausymasis perspėjimų apie karštį, potvynius ir audras bei perspėjimų ir patarimų
3. Geriant daug vandens per karščius
4. Dalyvaujant komitetų, sprendžiančių klimato kaitos klausimus, veikloje.
5. Didinant informuotumą apie savo anglies dioksido pėdsaką, kad galėčiau keisti gyvenimo būdą.

**Galiu sumažinti ir prisitaikyti:**

1. Trumpiau prausiantis po dušu galima taupyti vandenį.
2. Medžio sodinimas padeda aplinkai, nes suteikia deguonies ir sulaiko anglies dioksidą.
3. Augindami sodą ne tik pagražinsite aplinką, bet ir skatinsite biologinę įvairovę bei parūpinsite šviežio ir sveiko maisto.
4. Pirkdami vietinį maistą, remiame vietos ūkininkus ir mažiname dėl transporto išmetamo anglies dioksido kiekį.

**Galiu prisidėti:**

1. Einant pėsčiomis į mokyklą, pas draugus, į parkus.
2. Važiuojant viešuoju transportu.
3. Išjungiant šviesas.
4. 1 ar 2 laipsniais sumažinant šilumą namuose.
5. Naudojant ventiliatorius vietoj oro kondicionierių.
6. Ištraukiant įkroviklį iš sieninio lizdo.
7. Ieškant laisvalaikio praleidimo būdų, nereikalaujančių naudoti elektros energijos..

Klimato kaitai galime pasiruošti darydami du dalykus: prisitaikydami prie jos ir mažindami jos poveikį. Prisitaikymas reiškia, kad reikia imtis veiksmų, kurie padėtų įveikti blogus klimato kaitos padarinius, pavyzdžiui, potvynius ar karščio bangas. Pavyzdžiui, galime įrengti geresnes drenažo sistemas, kad būtų galima susidoroti su smarkiomis liūtimis, ir pasirūpinti, kad būtų įdiegtos perspėjimo sistemos ekstremalioms situacijoms.

Kiti prisitaikymo būdai - įrengti vietas, kuriose žmonės galėtų atvėsti per karščius, naudoti specialias energijos sistemas, kad pastatai būtų efektyviau šildomi ir vėsinami, ir statyti tvirtesnius statinius, kad jie atlaikytų audras.

Tačiau kovoti su klimato kaita galime ir darydami veiksmus, kurie padeda užkirsti kelią jos paūmėjimui. Tai vadinama klimato kaitos mažinimu. Taigi tokie dalykai kaip medžių sodinimas, kurie sugeria kenksmingas dujas, arba mažesnis vandens naudojimas, kuris sumažina energijos sąnaudas ir padeda mums sausringais laikotarpiais, padeda mums prisitaikyti prie pokyčių ir kartu kovoti su klimato kaita. Tai tarsi dvigubas laimėjimas mūsų planetai!

**Mąstykite globaliai ir veikite lokaliai**

Klimato kaita yra pasaulinis iššūkis, tačiau mes galime jį įveikti čia, Lietuvoje. Kiekvienas žmogus, bendruomenė ir kraštas turi atlikti savo vaidmenį, ir mes nesame išimtis. Klimato kaita daro įtaką viskam - nuo to, kur gyvename, iki to, kaip leidžiame savo dienas, todėl labai svarbu imtis veiksmų.

Vienas iš būdų, kaip galime kovoti su klimato kaita, yra mažinti išmetamų šiltnamio efektą sukeliančių dujų kiekį - tai vadinama klimato kaitos mažinimu. Ar žinojote, kad didelė dalis Lietuvos šiltnamio efektą sukeliančių dujų susidaro naudojant iškastinį kurą, pavyzdžiui, dujas ir anglis, energijai gaminti? Savo indėlį galime atlikti naudodami mažiau energijos, pereidami prie švarių šaltinių, pavyzdžiui, saulės ir vėjo energijos, surinkdami dujas iš sąvartynų ir dažniau naudodamiesi viešuoju transportu. Klimato kaitos mažinimas galbūt neišspręs visko per vieną naktį, tačiau tai žingsnis teisinga linkme, siekiant ilgainiui sulėtinti klimato kaitą.

**Ką galite padaryti kovoje su klimato kaita?**